

TEST DE MÉMOIRE

Ce questionnaire peut être utilisé pendant la consultation mais comme c'est un autoquestionnaire, il peut également être rempli par le patient en dehors de la présence du médecin. Il peut par exemple lui être remis afin qu'il le remplisse dans la salle d'attente.

Un score supérieur à 15 obtenu à cette échelle doit être considéré comme élevé. Un score élevé ne présume pas d'une maladie d'Alzheimer mais incite à effectuer une évaluation des fonctions cognitives du patient.

Si le patient est accompagné d'un membre de la famille, il peut être intéressant de demander à ce dernier de remplir également ce questionnaire concernant les troubles du patient.

Une différence entre le score de plainte mnésique rempli par le patient (12 sur 45, par exemple) et le score de plainte mnésique rempli par le membre de la famille (22 sur 45, par exemple) peut indiquer une prise de conscience imparfaite des troubles mnésiques par le patient : c'est l'anosognosie (qui n'est que partielle au début de la maladie).

QUESTIONNAIRE DE PLAINTE SUR LA PERTE DE LA MÉMOIRE

À remplir par le patient et/ou par un membre de sa famille et à remettre au médecin

Les Questions

	Jamais (0)	Rarement (1)	Parfois (2)	Souvent (3)
1. Avez-vous des difficultés à vous rappeler des événements de l'actualité récente ?				
2. Avez-vous des difficultés à suivre un film (ou une émission de TV ou un livre) parce que vous oubliez ce qui vient de se passer ?				
3. Vous arrive-t-il d'entrer dans une pièce et de ne plus savoir ce que vous venez chercher ?				
4. Vous arrive-t-il d'oublier de faire des choses importantes que vous aviez prévues ou que vous deviez faire (payer des factures, aller à un rendez vous ou à une invitation) ?				
5. Avez-vous des difficultés à vous souvenir des numéros de téléphone habituels ?				
6. Oubliez-vous le nom ou le prénom des personnes qui vous sont familières ?				
7. Vous arrive-t-il de vous perdre dans des lieux familiers ?				
8. Vous arrive-t-il de ne plus savoir où sont rangés les objets usuels ?				
9. Vous arrive-t-il d'oublier d'éteindre le gaz (ou les plaques électriques, ou le robinet, ou la fermeture de la maison) ?				
10. Vous arrive-t-il de répéter plusieurs fois la même chose parce que vous oubliez l'avoir déjà dite ?				
11. Avez vous des difficultés à retrouver des noms propres de personnes ou de lieux (acteurs connus, relations, lieux de vacances...)?				
12. Avez-vous des difficultés à apprendre des choses nouvelles (jeux de cartes ou de société, nouvelle recette, mode d'emploi...)?				
13. Avez-vous besoin de tout noter ?				
14. Vous arrive-t-il de perdre des objets ?				
15. Vous arrive-t-il d'oublier immédiatement ce que les gens viennent de vous dire ?				

+ +
 =